



Krinkel

Groen

Infra

Water

Sport

Nieuwsbrief Veilig (Samen)Werken

oktober - november 2024

Uitgave 17



Introductie door Krinkel Veiligheids Award 2024 winnaar Erwin Raar

Als trotse winnaar van de Krinkel Veiligheid Award draag ik al ruim 15 jaar met plezier en inzet bij aan een veilige en sociale werkomgeving binnen Krinkel, in alle (project)rollen die ik vervuld heb (en nog vervul). Veiligheid zit in mijn DNA, en vele collega's binnen Krinkel hebben dat al ervaren. Ik ga graag het gesprek aan tijdens toolboxen op de vestigingen en projecten, en als specialist verkeersmaatregelen geef ik gevraagd en ongevraagd advies. Ik vind het belangrijk om duidelijk te maken dat je elke dag de kans hebt om veilig thuis te komen.

Gezond verstand helpt om je eigen veiligheid op nummer één te zetten. Je gezin verwacht je immers aan het eind van de werkdag veilig thuis. Uiteraard let je ook op de veiligheid van je collega's en de werkplek. Samen zijn we verantwoordelijk en kunnen we elkaar op een sociale en veilige manier aanspreken als iets niet goed gaat. Maak hiervan een melding via Qooling, zodat anderen ervan kunnen leren, en bespreek zaken met de KAM-coördinator van je vestiging. Fouten maken mag, als we er maar van leren en beseffen dat veiligheid bij jezelf begint.

Ook ik leer nog elke dag, bijvoorbeeld op het project "Aanleg groene geluidsschermen" voor combinatie Herepoort. Dit unieke en complexe bouwproject vraagt om veilig werken binnen een omgeving met verschillende bedrijven, werkzaamheden en belangen. Daarnaast werken er buitenlandse arbeidskrachten, en door de taalbarrière is het soms lastig hen duidelijk te maken dat veiligheid ook voor hen belangrijk is. Gelukkig erkent Krinkel dit, en worden toolboxen in meerdere talen aangeboden. Krinkel investeert ook veel in (sociale) veiligheid. Dit wordt op alle niveaus besproken en mogelijk gemaakt, en we acteren niet voor niets op Veiligheidsladder niveau 4. Veilig Werken zit in het DNA van Krinkel en daar mogen we trots op zijn.

Tot slot, collega's: de winter en het slechte weer komen eraan. Zorg dat je zichtbaar bent in deze donkere dagen en let op elkaar. Stay Safe, Work Safe!



Risico's dit seizoen

Slecht zicht door regen, langer donker

Rond deze tijd van het jaar is het vroeger en langer donker en is er meer kans op slecht weer zoals regen, hagel, mist of sneeuw waardoor het zicht vermindert. Ook een laaghangende zon kan voor gevaarlijke situaties zorgen. Tips om alert te blijven bij verminderd zicht:

- Controleer of de verlichting en reflectie goed werken.
- Houd de ramen schoon voor beter zicht.
- Zorg dat je goed uitgerust bent.
- Vermijd het kijken in de koplampen van tegenliggers.
- Zorg voor voldoende ventilatie in de auto of machine.
- Blijf alert en let op elkaar.

 **Toolboxtip:** Bespreek hoe je alert kunt blijven bij slecht zicht en doe de [reactietest](#) van Veiligheid.NL.



Zittend werk

Machines & beeldschermen




Werken op een trekker, graafmachine, shovel of andere zelfrijdende machine is belastend voor je rug en ledematen. Trillingen en schokken kunnen rugklachten veroorzaken, maar met een goede houding zijn deze beter op te vangen. Beweging is daarnaast essentieel. Bij bureau- of beeldschermwerk geldt hetzelfde: een goede houding en voldoende beweging zijn cruciaal.

Wil je weten waarom? Bekijk dan [deze video](#) van Erik Scherder.

Tips voor gezond en veilig werken:

- Stel de stoelafstand en -hoogte goed in (90° als richtlijn), zit altijd recht op en ontspan je schouders.
- Wissel het zitten minimaal elke 2 uur af met oefeningen: buig je hoofd van links naar rechts, draai je romp, en strek je rug. Maak een korte wandeling.
- Telefooneer zoveel mogelijk staand (buiten de cabine of weg van je bureau).
- Drink, eet of pauzeer staand of wandelend.

 **Toolboxtip:** *Bekijk hoe je je stoel goed instelt in [deze video](#) van Stigas. Meer inspiratie vind je in de overheidscampagne 'Elk halfuur even bewegen. Zet ook de stap.'*

Vragen? Stel deze aan je leidinggevende of KAM-co. Of mail kam@krinkels.nl.



Opwarmen!

Veilig en gezond aan het werk



Veel van onze werkzaamheden, zoals werken met handgedragen machines, vragen om fysieke inspanning. Het is beter voor je spieren om ze eerst op te warmen. Dit helpt blessures te voorkomen en kost je slechts 1,5 minuut. Begin bij je enkels, daarna je polsen, onderrug en nek. Zo ben je goed voorbereid om aan de slag te gaan.

 **Toolboxtip:** *Bekijk samen [deze inspirerende video](#) van onze Belgische collega's en maak er iets leuks van!*

MVO en PSO

Certificaten verlengd!




Onlangs hebben er audits plaatsgevonden door KIWA voor de Prestatieladder van Maatschappelijk Verantwoord Ondernemen (MVO) en de Prestatieladder Socialer Ondernemen (PSO). Beide certificaten zijn opnieuw verlengd.

LMRA

Laatste Minuut Risico Analyse



Een Laatste Minuut Risico Analyse (LMRA) is een korte beoordeling die vlak voor de werkzaamheden wordt uitgevoerd om alle veiligheids-, gezondheids- en milieurisico's op de werkplek te signaleren en te beheersen. Hoe vaak je een LMRA uitvoert, hangt af van de risico's van de werkzaamheden, de locatie(s) en de aanwezigheid van andere collega's.

 **Instructie- of toolboxtip:** *Gebruik deze nieuwsbrief om het uitvoeren van een LMRA te bespreken. Plak LMRA stickers op een zichtbare plek als herinnering. Deze zijn te bestellen via de Intranet Webshop.*

De LMRA Check is als volgt:

Check voor je gaat werken:

- Weet ik **welk werk** ik moet doen en **hoe**?
- Heb ik hiervoor de **juiste opleidingen** en **instructies**?
- Heb ik de juiste, gekeurde **gereedschappen**?
- Heb ik de juiste **PBM's**?
- Is de werkomgeving (nog steeds) **veilig**?



5x JA? ← **Is jouw antwoord:** → 1x of vaker NEE?

Handel als volgt:

- **STOP!** Start het werk **niet**.
- **Raadpleeg** je leidinggevende.
- Neem (extra) **maatregelen**
- Voer de **LMRA Check** opnieuw uit vanaf het begin.

Start veilig met werken!

Je stelt jezelf of je team vijf vragen. Als je op alle vragen 'JA' kunt antwoorden, kun je veilig starten met het werk.

Als het antwoord 'NEE' is onderneem je de vereiste handelingen voor je start of weer verder gaat met het werk.